



【千葉】リディアードのヒルトレーニング 6/18 [美走ならしのRC]

ヒルトレーニングを効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング 6/18 [美走ならしのRC]
開催日	2017/6/18
受付開始	9:20 ~
申込料	ヒルトレーニング 6/18 2,000円 ヒルトレーニング 6/18：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,000円 ヒルトレーニング 6/18：美走ならしのRCメンバー6月月謝制プランの方はこちら！ 無料
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県習志野市
主催者	美走 RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8301

