



## ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会（15キロペース走メイン）4月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。シーズンもひと段落、来秋のレースに向けての練習をメニューに区分け、「きつ・楽しい」を実践していきます。

イベント名	ランステ公認:@さいたま彩湖 REDコーチのサブ4～4.5向け練習会（15キロペース走メイン）4月
開催日	2023/4/30
受付開始	8:45～
申込料	【4/30@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/83002>

