



## ランステ公認：REDコーチの「トレラン始めませんか@奥多摩」ゆるトレイル4月

ランステの公認練習会。青梅線日向和田駅スタートの「日の出山」、「御岳山」などを巡る初心者向け約15kmのコースです。そしてゴールは「つつる温泉」しっかりトレランした後に至福の温泉で体を癒してください。今回も女子トレイルランナー「MARI」さんのサポートがあるので女性の方もご安心ください。

イベント名	ランステ公認：REDコーチの「トレラン始めませんか@奥多摩」ゆるトレイル4月
開催日	2023/4/9
受付開始	8:00 ~
申込料	【4/9@奥多摩】REDコーチのトレラン初心者 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	JR青梅線「日向和田駅」改札を出たところ 集合場所
住所	東京都青梅市日向和田3丁目
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/83001](https://moshicom.com/83001)

