【4 ’ 00 ” /kmペース追加】3/4したまちハーフマラソンvol.6 練習会

定員20名 サブスリーからサブ4また完走を目指すあなたへ！！！ ※フリーペースもあります
墨田区の東白髭公園内実測1505m周回コースを14周＋50mします！
平地の周回コースですが、細かなカーブはカーブは御座います 現時点ペーサー 4 ’ 00 ” /km 4'15"/km
ジュニアの1-数周の参加大歓迎！！無料
グループ参加や目標タイムが近い方でのペース、ペーサー追加アリ

イベント名	【4 ’ 00 ” /kmペース追加】3/4したまちハーフマラソンvol.6 練習会
開催日	2023/3/4
受付開始	7:20 〜
申込料	4'15"/km 500円 フリーペース（として参加) 500円 4'00"/km 500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82937