



5kmRUN & フォーム動画分析

5kmのRUNとフォームの動画分析を行ないます。1周1km弱の周回コースを走り、ラップの計測とフォーム動画の撮影を行ない、走り終わった後に、お一人ずつ走り方の癖や改善ポイント、ペース配分などの練習方法についてアドバイスさせていただきます。フォームを客観的に見て改善したいという方にオススメの講座です！

イベント名	5kmRUN & フォーム動画分析
開催日	2023/4/22
受付開始	15:20 ~
申込料	5kmRUN & フォーム動画分析 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82893



MAP

