



## 脚運びを滑らかにする！フォーム改造講座

ランニングフォームの脚運び改善に特化した講座を行ないます。股関節や膝、足裏などなど、走ると痛みが出るという方にその改善に必要なトレーニングをご提案させていただきます！

これからランニングを始めたい、痛みなく走れるようになりたいという方にオススメの講座です。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 脚運びを滑らかにする！フォーム改造講座   |
| 開催日   | 2023/4/8  |
| 受付開始  | 15:20 ~   |
| 申込料   | 脚運びを滑らかにする！フォーム改造講座 3,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | jog's Space   |
| 住所    | 神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8<br>オフィス新横浜406   |
| 主催者   | jogsuke   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/82892">https://moshicom.com/82892</a> |

