



◎SAKA castle RUN clinic

動きの改善向上Tr



それぞれの課題に合わせた内容を(少人数制)

【3月平日教室】京都&大阪&神戸ランニングセミナー

3月のランニングセミナーです。大阪城公園、神戸みなとのもり公園、京都梅小路公園にて其々の曜日にて開催中です。速く走りたいとかより綺麗に走りたい、怪我なく走れる様になりたい方にお薦めのクラスです。ステップアップできるように、長く走る事を続けられる様に今からコツコツ始めてみましょう。

イベント名	【3月平日教室】京都&大阪&神戸ランニングセミナー
開催日	2023/3/1 ~ 2023/3/31
受付開始	19:00 ~
申込料	初めての方【1回のみ】 500円 2回目以下の参加の方【大人】 2,000円 2回目以下の参加の方【子供】 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ポーンランドプレイ前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82853

MAP

