



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（横浜：高島中央公園）

300人が受講、熱血個別指導600時間以上！自分のランニングフォームを映像で客観的に見ることで改善点が明確にわかります。

トレーニング後はビフォーアフター映像を比較しフォームの変化を確認できます。

イベント名 完全個別指導ランニングフォーム診断
カイゼン/KAIZEN（横浜：高島中央公園）

開催日 2017/10/20

受付開始 9:20 ~

申込料 【完全個別指導】出張ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（9：30 - 11：30）21,600円
【完全個別指導】出張ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（13：00 - 15：00）21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 2人

開催場所 高島中央公園 トイレ前に集合

住所 神奈川県横浜市西区みなとみらい五丁目2番地

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8284>

