



## 朝活皇居ロングRUN 《6周30km / 4周20km》

3月19日(日)@竹橋皇居前店

初めての30キロ・20キロにチャレンジしてみたい! とにかく距離を稼ぎたい!  
初フルマラソンに向けて、ロングランを体感してみたい! みんなと達成感を共有したい!  
そんな方にお勧めです ゆっくりペース(キロ7分~8分目安)で走ります。  
途中歩いたり、水分補給の時間をとります。

イベント名	朝活皇居ロングRUN 《6周30km / 4周20km》 3月19日(日)@竹橋皇居前店
開催日	2023/3/19
受付開始	9:00 ~
申込料	3月19日(日) 皇居6周30kmラン 1,500円 3月19日(日) 皇居4周20kmラン 1,500円 月額会員優待 皇居6周30kmラン 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/82817>



### MAP

