

**無料イベント!**  
ゼビオ ランニングユナイテッド  
アイテム講習 & 5km走

**<対象>** これからランニングを始めたい方・ランニングアイテムについて知りたい方

イベント詳細 日程: 7/1(土) 10:30~12:30

**メニュー**  
○この時期におすすめのランニング  
○便利アイテムの紹介  
○各種アイテム体験

○ストレッチ、ウォーミングアップ  
○5kmジョギング

集合地	スーパースポーツゼビオ リバーウォーク北九州店	定員	50名
開催地	福岡県 東区 東区ランニングスペース	持ち物	水分500ml分・着替
時間	30分前より受付開始	問合せ	093-582-6851 担当: 染谷/大石
参加費	無料	申込み	右記QRコード

**有料イベント!**  
ゼビオ 20kmロング走 ランニングユナイテッド

**<対象> 初級者**  
(フルマラソン完走〜4時間半程度)を目指す方へ

イベント詳細 日程: 7/15(土) 9:30~13:30

○高機能インソール体験、サプリメント試飲  
○HOKA ONEONEランニングシューズ試し履き(各脚)  
○ストレッチ、ウォーミングアップ  
○20kmロング走 (1周: 20kmの標準コースを走ります)  
(※1周1〜2km・平均0.5分〜2.1km・平均0.5分〜2.2km程度に分けます)

※タイムにより、認定距離は変動します。  
※一部内容は変更する可能性があります。

**ペーサーボランティア募集!**  
\*ペーサーは参加者の皆さまの中から選出し、実履して頂きます。

募集ペース	1km0分、1km09.30秒、1km7分
-------	-----------------------

※当日受付時に申し出てください(先着順とさせていただきます)

集合地	スーパースポーツゼビオ リバーウォーク北九州店	定員	50名
開催地	福岡県 東区 東区ランニングスペース	持ち物	水分1,000ml分(給水間)・着替
時間	9:00受付開始(ゼビオ店内)	問合せ	093-582-6851 担当: 染谷/大石
参加費	1,000円	申込み	右記QRコード

## 7/15【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド ” 初心者：20kmロング走 ”

初心者向けの20km走ロング走をを福岡県北九州市小倉で開催

イベント名	7/15【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド ” 初心者：20kmロング走 ”
開催日	2017/7/15
受付開始	10:00 ~
申込料	7/15【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド ” 初心者：20kmロング走 ” 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	スーパースポーツゼビオ リバーウォーク北九州店
住所	福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1 - 13階
主催者	RunningUnited事務局



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/8280>

