



## ワラーチ作製と実走会-9

自然な走り方を習得し軽やかに走る。走ることをより楽しく！自然な走りの習得に裸足ランニングが有効です。裸足ランニングのファーストステップとしてワラーチランニングをお奨めします。ワラーチを自分で作り、出来立てを履いて走りましょう！走り方のアドバイスします。

イベント名	ワラーチ作製と実走会-9
開催日	2023/3/18
受付開始	9:30 ~
申込料	ワラーチ作製と実走会 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	リバーサイド天白 1F (櫻整体院内)
住所	愛知県名古屋市天白区島田2-704
主催者	R I F プロジェクト
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/82744">https://moshicom.com/82744</a>



### MAP

