



## 【さが桜に向けて】クロカン30km走 6分/km以内

いよいよさが桜マラソンまで2週間というタイミング！42.195kmの距離に対する不安はありませんか？ということでクロスカントリーコースで30km走を行います！しっかり距離に慣れることと、フルを走り切れる脚を作りましょう！ダラダラ距離だけを走るのではなく、ある程度心拍数に負荷をかけたいので、6分/kmより速く走り続けるという条件も設定しています！きついですが頑張ってみましょう！3時間で打ち切ります

イベント名	【さが桜に向けて】クロカン30km走 6分/km以内
開催日	2023/3/4
受付開始	14:15 ~
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	蟻尾山公園クロスカントリーコース
住所	佐賀県鹿島市納富分5900
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/82722">https://moshicom.com/82722</a>

