えもと塾合宿•走り込み【30キロ走・ペース走・ドリル・動き作り】in軽井沢

初夏の軽井沢を、えもと塾メンバーと走ろう！秋のシーズンに向けて始動するのもあり、夏のマラソンに向けて走り込むのもあり。綺麗な景色を見ながら走りましょう。また、スタジオ貸切でフォームチェックや体幹トレーニングを含めたドリル練習もあります。合宿として２日間参加や、１日のみの参加を選べます。現地集合・現地解散・宿泊各自となります。旅行を兼ねてのグループ参加も大歓迎！

イベント名	えもと塾合宿•走り込み【30キロ走・ペース走・ドリル・動き作り】in軽井沢
開催日	2023/5/27・2023/5/28
受付開始	10:00 ～
申込料	①えもと塾走り込み：5/27(土) 3,500円 ②えもと塾走り込み：5/28(日) 3,500円 ③えもと塾走り込み：5/27(土)・28(日) 両日 7,000円
支払方法	会場払い
住所	長野県北佐久郡軽井沢町発地1157-6
主催者	K-Rieco
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82683

MAP