



4/1(土)1kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】

1kmのインターバルを行います。5'05/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4～sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しください。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

イベント名	4/1(土)1kmインターバル@HAT神戸【sub4～sub3】
開催日	2023/4/1
受付開始	8:00～
申込料	練習会参加費 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/82675](https://moshicom.com/82675)

