毎週火曜日開催：サブ４～３向けRUN筋トレ+ドリルセミナー＋マラソン練習会

広島県福山市のエフピコアリーナで行っているセミナー&練習会です こちらはだれでも参加できます。セミナー部分では主に体幹トレーニングやランニングドリルを行い、そのシーズンにあわせた練習メニューをみんなでこなしています

プラン名	毎週火曜日開催：サブ４～３向けRUN筋トレ+ドリルセミナー＋マラソン練習会
募集期間	2023/2/17 09:49～2023/12/26 23:59
申込料	セミナー参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	エフピコアリーナ前ランニング走路
住所	広島県福山市千代田町１丁目１－番2号
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82626

MAP