Natural & Basic Run Life

＊ナベラン＊3/22(水)8:30～四ツ谷駅集合・神宮外苑600m×7本/10:00～街ラン10km

【四ツ谷駅】で受付と支払いです。渡辺尚幹コーチのレッスンです。8時30分から神宮外苑で600m×7本インターバル走。10時から楽しい街ラン。どんな走力のかたでもご参加いただけるようアレンジします。マラソン初心者からサブ5～サブ3までみんなで楽しく走りましょう。

イベント名	＊ナベラン＊3/22(水)8:30～四ツ谷駅集合・神宮外苑600m×7本/10:00～街ラン10km
開催日	2023/3/22
受付開始	8:30 ～
申込料	8:30のみ参加 1,000円 10:00のみ参加 1,000円 両方参加 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	四ツ谷駅
住所	東京都新宿区四谷一丁目
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82619

MAP