



## 旅ラン金沢 512th ランで旅する「モーニングランと坐禅」 ジョイラン北陸

ランガイドが選んだコースをモーニングラン&ウォーク。楽しくランしましょう。

朝の気持ちいい時間を過ごし、本当の金沢の景色を眺めましょう。

金沢らしく「本格的な坐禅」も組み入れました。走っている姿のフォトプレゼント(データ)

YouTubeもあり。YouTubeも「金沢 ジョイラン ジョイラン北陸」で検索

\*私どもも注意しますが、ラン中の事故や怪我は自己責任でお願いします。

イベント名	旅ラン金沢 512th ランで旅する「モーニングランと坐禅」 ジョイラン北陸
開催日	2023/4/15
受付開始	5:30 ~
申込料	初めての参加の方 2,500円 他コースリピーターの方(3ヶ月以内) 2,000円 同コースのリピーターの方(6ヶ月以内) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	14人
開催場所	金沢駅鼓門口 鼓門下
住所	石川県金沢市木ノ新保町1-1
主催者	かいちょ~



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/82607>

