



済美山ランニング教室 /

週末のマラソン調整に！【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】

マラソン後半の失速の原因の一つは【ランニングフォーム】が原因です。フォームで使われるエネルギーが変わるからです！意識を変えるだけで効果大！違いが分かるレッスンです！

イベント名 済美山ランニング教室 / 週末のマラソン調整に！【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】

開催日 2023/3/15

受付開始 9:30 ~

申込料 レッスン参加チケット 2,500円

支払方法 クレジット決済

住所 東京都杉並区堀ノ内

主催者 (社) RunningAbilityJapan

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/82581>



MAP

