

第9回 レクTT (レクリエーションタイムトライアル)
@唐津市陸上競技場

兼さが桜事前ミーティング
 同程度の目標タイムのランナーと
 顔合わせして、頑張る動機づくりを！
 アップからダウンまで
 レベル別で行います！

厚底OK!
さが桜マラソンに向けて

- ・開催日時：2023年3月12日 (日)
- ・種目：5000m
- ・参加費 (税込)：1000円
- ・エントリー方法：e-moshi.com
- ・エントリー受付：3月7日 (火)

9:00～ 9:20 受付@陸上競技場入口
 9:30～ 10:10 ウォーミングアップ
 10:20～ 10:50 タイムトライアル

レベル	5000m目安タイム	目安ペース
SUB3	18分50秒	3分46秒/km
SUB3.5	22分00秒	4分24秒/km
SUB4	25分15秒	5分03秒/km
SUB4.5	28分30秒	5分42秒/km

11:00～11:40 クールダウン
 11:40～11:50 解散

主催：Ureshino Athlete

【さが桜に向けて】第9回レクTT 兼さが桜事前ミーティング

【さが桜に向けて最終刺激！】市民ランナーのためのタイムトライアル会！結果を元にフルマラソンのゴール予想タイムも出しちゃいます！さが桜マラソンに向けて、アップからダウンまで同じレベルのランナーでまとまって行きます！目標達成に向けて一緒に走るラン友つくっちゃいましょう！もちろん、5000m TTでコンディション調整と現状確認が最大の目的です！さが桜をより楽しむために是非ご参加ください！

イベント名	【さが桜に向けて】第9回レクTT 兼さが桜事前ミーティング
開催日	2023/3/12
受付開始	9:00 ~
申込料	レクTT参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	唐津市陸上競技場
住所	佐賀県唐津市和多田大土井1-1
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82578

