



【RSLAB LONG-RUN WORKOUT】120分時間走

RSLABの距離走が帰ってきた。2/26(日)マラソン向けの距離走を開催！駒沢公園周回コース(2.1km)を活用し時間走(120分間)をそれぞれのペースで行います。10キロまで！など調整していただくことも可能です。さらに！元RSLABスタッフでランニングコーチの帆波圭人さんにお越しいただき特別な動きづくりも教えていただきます！1人では取り組みにくい距離走を集団の力で乗り越えましょう！

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 【RSLAB LONG-RUN WORKOUT】120分時間走 |
| 開催日 | 2023/2/26 |
| 受付開始 | 8:45 ~ |
| 申込料 | サブ3(4'30 ~ 4'10/km) 2,000円 【RSLAB会員】サブ3(4'30 ~ 4'10/km) 1,000円 サブ3.5(5'10 ~ 4'50/km) 2,000円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 駒沢公園ジョギングコーススタート地点 |
| 住所 | 東京都世田谷区駒沢公園 |
| 主催者 | RUNNING SCIENCE LAB |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82569 |

