



【3/12(日)】Enjoy!Easy!走りの専門家が教えるマラソン攻略教室 ！第2弾@県総合運動公園

【先着20名】楽しく走ろう！マラソンサブ4.5～6の方が、富山マラソンでサブ4を達成できる練習方法をご紹介します。「どんな練習が良いのかわからない」「30kmをすぎて失速する」「安定してタイムを出したい」方に向けた、超実践的な内容の教室です。短・長距離の「走りの専門家」が、マラソンをより楽しく完走するために必要なウォーミングアップ・ランメニュー「ビルドアップ走」を伝えます！

イベント名	【3/12(日)】Enjoy!Easy!走りの専門家が教えるマラソン攻略教室！第2弾@県総合運動公園
開催日	2023/3/12
受付開始	13:45～
申込料	参加 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園
住所	富山県富山市南中田368番地
主催者	アスリッシュ陸上クラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/82559](https://moshicom.com/82559)

