【大阪城】自然と体が勝手に進む！”楽に腕振りがしやすくなる”上半身の可動域改善レッスン

厚底シューズ使用時やトレイルランニングでも軸足のブレが気になる方多い中で、今回は足とお尻の機能向上から軸足の安定性向上を目指します。

イベント名	【大阪城】自然と体が勝手に進む！”楽に腕振りがしやすくなる”上半身の可動域改善レッスン
開催日	2023/3/19
受付開始	14:00 ～
申込料	レッスン参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城極楽橋
住所	大阪府大阪市中央区大阪城1
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82549

MAP