

厚底を履くと着地がブレる...

足とお尻の機能アップで
軸足の安定性向上を目指す！

3/19 (日)
14:00~15:30 @大阪城極楽橋



【大阪城】自然と体が勝手に進む！ ” 楽に腕振りがしやすくなる ” 上半身の可動域改善レッスン

厚底シューズ使用時やトレイルランニングでも軸足のブレが気になる方多い中で、今回は足とお尻の機能向上から軸足の安定性向上を目指します。

イベント名 【大阪城】自然と体が勝手に進む！ ” 楽に腕振りがしやすくなる ” 上半身の可動域改善レッスン

開催日 2023/3/19

受付開始 14:00 ~

申込料 レッスン参加チケット 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 大阪城極楽橋

住所 大阪府大阪市中心区大阪城1

主催者 衛守 篤 (シューズフィッティングアドバイザー)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/82549>



MAP

