

(初心者向け講習会)初めてのトレイルランニング 初心者及びこれからトレランを始めたい人向けの講習会。講師はTEAM SKY KYOTOの監督、近江忠仁(@ tadahito_omi)。靴紐の結び方から始め公園の土手を使った登り降りの足の置き方等を丁寧にわかりやす くレクチャーします。 基本的な動きを理解してもらえればすぐ近くの松尾山でトレランします。

イベント名	(初心者向け講習会)初めてのトレイ ルランニング
開催日	2023/3/4
受付開始	8:45 ~
申込料	小学生 無料 中高生 1,000円 大人(18歳以上) 3,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	嵐山東公園
住所	京都府京都市西京区嵐山東海道町
主催者	TEAM SKY KYOTO
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/82450

