



しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】3月28日(火夜)

10kmペース走 [平日なかの練]

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はそれぞれペースが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】3月28日(火夜) 10kmペース走 [平日なかの練]
開催日	2023/3/28
受付開始	19:00 ~
申込料	【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円 【サブ3:15】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82349

