



## FLAT RUNNING METHOD

### × ミズグチメソッド

人間を物体として捉える  
ランニング理論。  
「楽しく、楽に、痛みなく」  
走る方法とは。

## 【激レア東京開催！】ランニングスパルタキャンプ！～FLAT×水口メソッド～

あなたの走りに革命を！身体が求める効率の良い動きを手に入れる2日間！「楽に、楽しく、痛みなく」走る為のメソッドを特別なコラボ企画でご体験ください！

イベント名 【激レア東京開催！】ランニングスパルタキャンプ！～FLAT×水口メソッド～

開催日 2023/3/4・2023/3/5

受付開始 9:15～

申込料 FLAT会員様限定チケット 15,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 東京体育館 第4会議室

住所 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1

主催者 西岡 賢一

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/82342>



### MAP

