



## 【サブ3～サブ4】2/15(水)「5000m + 3000m (2000m) + 1000m」@織田F

織田フィールド(陸上競技場)を利用して「5000m + 3000m (2000m) + 1000m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ3～サブ4】2/15(水)「5000m + 3000m (2000m) + 1000m」@織田F
開催日	2023/2/15
受付開始	18:45 ~
申込料	B : 5000m = 4分10秒/km、3000m = 4分00秒/km ラスト1kmフリー、1000m = フリー 1,800円 C : 5000m = 4分25秒/km、3000m = 4分15秒/km ラスト1kmフリー、1000m = フリー 1,800円 D : 5000m = 4分45秒/km、3000m = 4分35秒/km ラスト1kmフリー、1000m = フリー 1,800円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/82308">https://moshicom.com/82308</a>

