



## 【かまくRUN】プロジェクト4&3.5（フルマラソンPBポイント練習）東京開催

サブ4&3.5達成に向けた練習会『プロジェクト4&3.5』をスタートします！

月2回平日の夜に開催予定で、初回水曜日は皇居周辺で行います。ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4&3.5に向けたメニューで実施します。

大会再開の際のフルマラソンをターゲットに、一緒にサブ4&3.5を目指してみませんか？

イベント名	【かまくRUN】プロジェクト4&3.5（フルマラソンPBポイント練習）東京開催
開催日	2023/4/5
受付開始	19:00 ~
申込料	大人参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	二重橋前駅6番出口
住所	東京都千代田区丸の内2-3-1
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/82293">https://moshicom.com/82293</a>

