



【中止 次回以降に振替】YOGA & RUN202303

月1回土曜日の午後に開催しているYOGA & RUN！担当は齋藤雅子です。ヨガで柔軟性アップ！ランニングに繋がしましょう！前半のヨガは呼吸を深めながら、ランニングで使う肩甲骨や股関節をより意識したポーズを行います。ヨガは店舗のテラス(屋外)で行います。後半のランはフォームを意識して皇居を走ります。

イベント名 【中止 次回以降に振替】YOGA & RUN
202303

開催日 2023/3/18

受付開始 13:40 ~

申込料 YOGA & RUN3/18 2,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 Re.Ra.Ku PRO 永田町
ランニング&カフェ

住所 東京都千代田区平河町2-16-1
森タワー1F

主催者 リスタート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/82250>



MAP

