



【毎週水曜】インターバル練習会 ランニングドリル指導 @みなとのもり公園 皆で楽しくレベルアップ!

絆RCの練習会では、はじめにランニングコーチがしっかりと身体のコンディション&トレーニングをして走りやすい状態にしてからメイン練習へと入ります。

そうすることでランニングフォームも良くなり、練習効果を高めることができます

同じ頑張るなら最高の効果を引き出して、爽快な達成感を味わって下さい(●)

インターバル走も仲間と一緒に楽しく頑張れます

イベント名 【毎週水曜】インターバル練習会
ランニングドリル指導
@みなとのもり公園
皆で楽しくレベルアップ!

開催日 2023/3/22

受付開始 18:00 ~

申込料 18:15 ~ 初回体験無料 無料
18:15 ~ 参加 500円
20:00 ~ 初回体験無料 無料 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 みなとのもり公園

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町2

主催者 絆ランニングクラブ(絆RC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/82234>

MAP

