



姫路城RUN練習会* (主催：神戸えーしー(神戸AC))

姫路城RUN練習会。神戸えーしー(神戸AC)姫路支部が主催する定期練習会。姫路城近くにある大手前公園や、手柄山公園を使って、みんなで一緒にドリルメニュー！！可動域を広げたり、怪我予防ストレッチをやってからフリーラン。このドリルがほんとに大切。みんなに是非体験して欲しいなと思ってます。

プラン名	姫路城RUN練習会* (主催：神戸えーしー(神戸AC))
募集期間	2023/2/7 14:42 ~ 2032/12/31 23:59
申込料	姫路支部練習会に参加します！ 無料
開催場所	大手前公園 or 手柄山中央公園
住所	兵庫県姫路市本町68番地
主催者	神戸えーしー(神戸AC)ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/82194>

