



2月20日（月）19:00～

## 手ぶらOK！皇居ナイトウォーク&ラン《完全初心者向け》

【ランニング初心者向け】永田町エリアのランニングステーション「Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)」が主催するナイトウォーク&ランです。在宅勤務などでの運動不足解消に、一緒に話しながら楽しく体を動かしましょう！皇居を中心に、都内名所をランニングしながら巡ります。

イベント名	2月20日（月）19:00～手ぶらOK！皇居 ナイトウォーク&ラン《完全初心者向け》
開催日	2023/2/20
受付開始	19:00～
申込料	2/20(月) ナイトウォークラン 施設利用料・レンタル品全て込み 800円 月額会員・PRO会員 ナイトウォークラン 施設利用料・レンタル品全て込み 無料
支払方法	会場払い
開催場所	森タワー1F
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/82134>

