



## Jogsuke流 『走り方教室』

フォーム作り、セルフケア、筋トレ、走力アップの為の基礎から 応用までを学ぶ全てのランナー向けの講座です。少人数制で一人一人の悩みや目的に合わせたトレーニング方法をご提案させていただきます。

イベント名	Jogsuke流 『走り方教室』
開催日	2023/3/28
受付開始	19:20 ~
申込料	Jogsuke流 『走り方教室』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/82131">https://moshicom.com/82131</a>



### MAP

