Jogsuke流『走り方教室』

フォーム作り、セルフケア、筋トレ、走力アップの為の基礎から 応用までを学べる全てのランナー向けの講座です。少人数制でお一人お一人の悩みや目的に合わせたトレーニング方法をご提案させて頂きます。

イベント名	Jogsuke流『走り方教室』
開催日	2023/3/28
受付開始	19:20 ～
申込料	Jogsuke流『走り方教室』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82131

MAP