



## 走れる身体を作る！フォーム改造講座

より長く楽に走る為の方法をご提案致します！ただフォームを解説するだけではなく、正しいフォームを維持し続ける為に必要なトレーニング方法もアドバイスさせていただきます。普段、走るだけのトレーニングになっている方、ランと筋トレを切り離して考えてしまっている方にオススメの講座です。

イベント名	走れる身体を作る！フォーム改造講座
開催日	2023/3/25
受付開始	15:20 ~
申込料	走れる身体を作る！フォーム改造講座 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/82129">https://moshicom.com/82129</a>



### MAP

