



多摩湖一周30km脚づくりランイベント

多摩湖自転車道を出発。多摩湖を1周して多摩湖自転車道に戻ってくる約30キロのコースです。折り返して20kmにさせていただいても構いません。晴れていれば多摩湖の堤防から富士山が見えます。多摩湖(1周約12キロ)は適度なアップダウンもあり、脚づくりに最適です。春のフルマラソン前の調整ランとしてもお勧めです。

イベント名	多摩湖一周30km脚づくりランイベント
開催日	2023/3/21
受付開始	8:45 ~
申込料	多摩湖30km走脚づくりランイベント(当日現地にて現金払い) 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	【集合場所】おふろの王様 花小金井店の駐車場内にあるコインロッカー前
住所	東京都小平市小平市花小金井南町 3 - 9 - 10
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/82117

