



ココラン名古屋in名城公園 LSD120分&体幹トレーニング 特典付

レース後の疲労抜き、ダイエット、毛細血管を増やして持久力アップなどの効果があるLSD(7-8分/1km)と一緒にやりませんか？また、最後に体幹トレーニングも行います。

イベント参加者には一週間ココランオンラインサロン一週間体験プレゼント！

ココランオンラインサロンページ <https://moshicom.com/53869/> イベントの詳細は別途記載

イベント名	ココラン名古屋in名城公園 LSD120分&体幹トレーニング 特典付
開催日	2023/3/21
受付開始	9:00 ~
申込料	3/21(火)祝日ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛知県名古屋市北区愛知県名古屋市北区名城1-4-1 tonarino
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/82100



MAP

