



## 【川西開催】姿勢改善エクササイズ

故障が多い、走ると痛みが出る。その多くは姿勢の歪みが原因。なぜなのか？どうすれば故障なく走れるか？そんな疑問にお答えします！日本で唯一、姿勢科学理論に基づき、姿勢と健康の関係を解明したKCS理論にもとづく姿勢改善エクササイズの体験ができます。

イベント名 【川西開催】姿勢改善エクササイズ

開催日 2023/2/25

受付開始 9:50 ~

申込料 講習会参加チケット 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 市民活動センターパレット川西

住所 兵庫県川西市小花1丁目8-1  
(ジョイン川西内)

主催者 ゆずスポーツ(からだバランスかわにし)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/82089>



### MAP

