



現役アスリートでトレーナーが教えるスタート講習会

1/100秒を争う短距離走においてスタートダッシュは大切。アスリートでトレーナーだからこそその視点で筋肉の働きと動きに特化したスタート講座。指導歴が長く幼稚園生からマスターズ選手まで幅広く指導してる私が皆様の課題に沿ったアドバイスをさせていただきます。
速くなりたいと思う方であればタイムは関係ありません！
シーズンに向けて感覚を取り戻したり掴んだりするのにぴったし

イベント名	現役アスリートでトレーナーが教える スタート講習会
開催日	2023/2/18
受付開始	13:30 ~
申込料	講習会チケット 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	等々力陸上競技場
住所	神奈川県川崎市中原区等々力1-1
主催者	ヤマウチユウキ.sprinter
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81975

