



## フルマラソン3時間15分切り（サブ3.25）を目指すインターバル走@織田フィールド

スピード強化を目的にトラック練習を行います。スピードの絶対値を引き上げることで、「速い動作を取り入れてフォームが良くなる」「同じペースでも楽に走れる」「辛いときでも極端なペースダウンがなくなる」など効果は絶大です。是非、この練習会で切磋琢磨して一緒に頑張りましょう！

イベント名 フルマラソン3時間15分切り（サブ3.25）を目指すインターバル走@織田フィールド

開催日 2023/3/10

受付開始 18:45 ~

申込料 フルマラソン3時間15分切り（サブ3.25）を目指すインターバル走@織田フィールド 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 織田フィールド入口

住所 東京都渋谷区代々木神園町

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/81962>



### MAP

