



Vol.9 Run&Workouts in KYOTO

スパルタンレースグループエクササイズ(SGX)コーチによる京都で毎月開催されているRun&Workoutsイベント。2023年1月は、トレイルランをしながらワークアウトを実施するTrailrun&Workouts。1人では出来ないキツく楽しいトレーニングです

イベント名	Vol.9 Run&Workouts in KYOTO
開催日	2023/2/23
受付開始	8:45 ~
申込料	一般 2/23 ラン&ワークアウト 5,000円 前回参加者 2/23 ラン&ワークアウト 4,500円 SGXコーチ 2/23 ラン&ワークアウト 1,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	京都府京都市左京区
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81936

