



## インターバル走！（セルフケア＋ペアストレッチ教室開催！）

マタドールランニングクラブ恒例月1イベント開催！！

マラソンイベントが多い中、練習に燃えている方も多いのではないのでしょうか。

今回はインターバル走とセルフケア＋ペアストレッチ教室を行います。

正確なストレッチ・ペアストレッチを体験し、自己ベスト達成をお手伝いさせていただきます！！

イベント名	インターバル走！（セルフケア＋ペアストレッチ教室開催！）
開催日	2023/2/19
受付開始	9:15～
申込料	会員チケット 無料 一般チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	名城公園
住所	愛知県名古屋市北区名城一丁目2
主催者	株式会社マタドール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/81893">https://moshicom.com/81893</a>

