



ランステ:えもと練「東京M・名古屋向け 調整練習」3キロ×2本

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。東マラ、名古屋Wマラソンの前にフォームづくり体幹トレーニングを取り入れた調整練習を設けました。レース対策のレクチャー・ポイント練習を行います。万全な状態でレースに臨みましょう。

イベント名 ランステ:えもと練「東京M・名古屋向け 調整練習」3キロ×2本

開催日 2023/3/2

受付開始 18:45 ~

申込料 【3/2】えもと練 調整練習 1,300円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

開催場所 HIBIYA
RIDE（ヒビヤライド） 受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/81878>

MAP

