



【2/26(日)10:00～】すごー練「サブ3.5」10kmPR+WS(ロード)

フルマラソンへの調整練習としても マラソンや練習に向けた相談タイムも^^ 充実した朝を過ごしましょう メイントレーニングの前には、ランニングパフォーマンス向上に効果的なラントレを行います！
対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【2/26(日)10:00～】すごー練「サブ3.5」10kmPR+WS(ロード)
開催日	2023/2/26
受付開始	9:50～
申込料	【2/26(日)10:00～】すごー練「サブ3.5」10kmPR+WS(ロード) 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81864

