



## ランステ:えもと練「パワフルランナーめざせ250-330インターバル2キロ×4」3-5月単発(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

平日夜、短時間で質の高いレッスンで好記録を目指す内容です。東京マラソン準エリートや各国際レースの参加標準タイムをクリアしたい方、スピードとスタミナを両立させたい方にお勧めです。

イベント名	ランステ:えもと練「パワフルランナーめざせ250-330インターバル2キロ×4」3-5月単発(2)
開催日	2023/3/30
受付開始	18:30 ~
申込料	【単発3/30】えもと練パワフルランナー 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

### MAP



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/81842)  
<https://moshicom.com/81842>

