



## ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」3月(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。普段トレーニング時間が取れず走力がなかなか上がらない方、ランニングを始めたばかりのビギナーの皆様に向けた基礎トレーニング中心の内容です。またレース前の刺激入れなどにご利用いただけるメニューです。

イベント名	ランステ公認練習会：唐澤・渡邊コーチの「自己ベスト達成講座（水曜夜）」3月(2)
開催日	2023/3/8
受付開始	19:00 ~
申込料	【3/8】唐澤コーチの自己ベスト達成講座(水曜日) 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	9人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/81827](https://moshicom.com/81827)



### MAP

