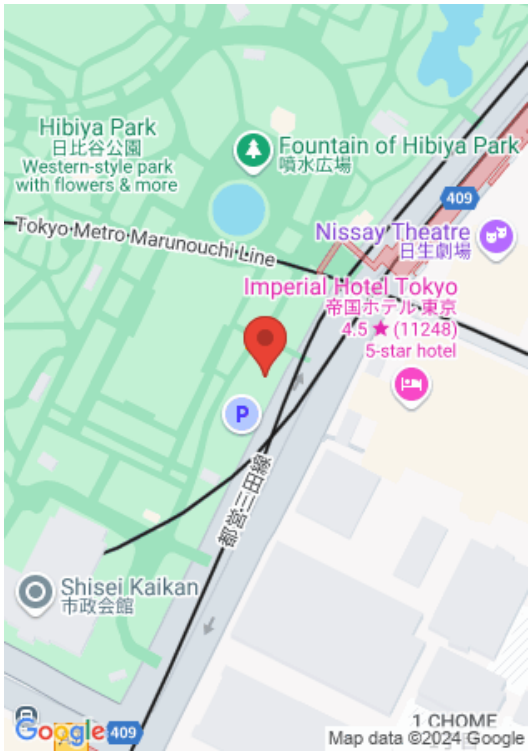
ランステ：シュウゾウコーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け）」3-4月 単発(6)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とする、ランステ公認練習会です。 これから初めてのフルマラソンにチャレンジする方、サブ5前後の走力をキープしたい方におすすめの練習会です。
秋のフルマラソンに向けて10月まで時期に応じた計画的な練習が出来るようにしていきます。
4月は次のシーズンに向けて基礎を見直します。

イベント名	ランステ：シュウゾウコーチの「目指せ秋のフルマラソン(完走目標～サブ5向け）」3-4月 単発(6)
開催日	2023/4/11
受付開始	9:30 ～
申込料	【単発4/11】修造コーチの目指せ秋のフルマラソン 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下１階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81818

MAP