



第3回 山ヤのためのランニングクリニック by 北島良子コーチ

ランニングに苦手意識があったり、ふだん走る頻度があまり多くない人が対象のセミナーです。ロードランニングやジョギングを通して、登山やハイキング、トレイルランなどに活かせるカラダを作るためのトレーニング法や、正しいランニングフォームなどを学びます。

イベント名	第3回 山ヤのためのランニングクリニック by 北島良子コーチ
開催日	2023/3/19
受付開始	9:15 ~
申込料	3/19 第3回 参加費 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	飯能市中央公園
住所	埼玉県飯能市飯能225-3
主催者	Do!マウンテンスポーツ(マウンテンスポーツ同志会)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/81773>

