



[開催中止] 第2回 山ヤのためのランニングクリニック by 北島良子コーチ

ランニングに苦手意識があったり、ふだん走る頻度があまり多くない人が対象のセミナーです。ロードランニングやジョギングを通して、登山やハイキング、トレイルランなどに活かせるカラダを作るためのトレーニング法や、正しいランニングフォームなどを学びます。

イベント名	[開催中止] 第2回 山ヤのためのランニングクリニック by 北島良子コーチ
開催日	2023/3/5
受付開始	9:15 ~
申込料	3/5 第2回 参加費 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	所沢航空記念公園
住所	埼玉県所沢市並木1丁目13
主催者	Do!マウンテンスポーツ(マウンテンスポーツ同志会)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/81772

