

**Run・La・Run**  
**Running Party**  
~ 2,000m ~

#ランパ

1本チャレンジしてもOK! 何本走ってもOK!

**日時**  
2023年 **02 18 SAT**  
13:45~16:00 (終了予定)

**参加費**  
**1,000 円**  
★モシコムにて申込

**場所**  
織田フィールド  
※貸切ではありません

**Schedule**

13:45~ 受付開始  
14:00~ アップ(小川メソッド)  
14:30~ 2,000m TT スタート  
★Pacer: HAGI★

#ランパ

14:30 1組目: 6'00"/km	15:15 4組目: 4'30"/km
14:45 2組目: 5'30"/km	15:30 5組目: 4'00"/km
15:00 3組目: 5'00"/km	15:45 6組目: ポーナステージ?!

★何本走ってもOK!  
★トラックを走ったことない人もコーチ陣がサポートします!



## Run・La・Run <RunningParty2000m>

Run・La・Run/ランラン主催のランニングパーティです!! 2000m最大6本!  
何本走れるか楽しくチャレンジ!!

イベント名	Run・La・Run <RunningParty2000m>
開催日	2023/2/18
受付開始	13:45 ~
申込料	Run・La・Run RunningParty2000m 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	ランナーズコーポレーション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/81701">https://moshicom.com/81701</a>

