# 【満員キャンセル待ち】ランニング初心者のための大阪城マラソン教室「カイゼン」

初心者歓迎！故障少なく、楽に長く走りたい方。走るだけの練習に飽きた方へ。大阪城公園での練習会「カイゼン」は、2012年に開講し10年続いています。専門のコーチがトレーニング指導をし、継続参加することで効率的で美しい走りが身に着きます。年齢は学生から60歳以上まで幅広く、初マラソン完走を目指す方から記録向上を目指す方まで毎回10人程度の少人数で楽しく練習しています。一度体験参加しませんか？

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【満員キャンセル待ち】ランニング初心者のための大阪城マラソン教室「カイゼン」 |
| 開催日 | 2023/5/18 |
| 受付開始 | 19:20 ～ |
| 申込料 | 一般 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 19:30 大阪城公園 大手前交差点前の空き地に着替えて集合（受付19:20～）集合場所は京阪・地下鉄天満橋駅「3番」出口を出て、大手前交差点まで徒歩3分、大阪城公園の外堀「タクシー乗り場の横」です。（初参加の方）「大手前交差点」でお電話下さいましたらお迎えにあがります。 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大手前2-1-7 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/81698 |

MAP