【サブ3～サブ4】1/28(土)「15kmスーパービルドアップ走＋1000m×2本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「15kmスーパービルドアップ走＋1000m×2本」を実施します。 9時00分開会、9時50分頃ランメニュースタート予定です。 スタートから約1分ペースアップしていくビルドアップ走です。どこまでついていけるかにトライしたり、ご自身の走力・体調に合わせて、好きなところを切り取る走り方をして頂いてOKです。

イベント名	【サブ3～サブ4】1/28(土)「15kmスーパービルドアップ走＋1000m×2本」@駒沢公園
開催日	2023/1/28
受付開始	8:45 ～
申込料	B：5分30秒/km→4分30秒/km 2,000円 A：4分50秒/km→3分50秒/km 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81686

MAP