



【サブ3～サブ4】1/28(土)「15kmスーパービルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「15kmスーパービルドアップ走+1000m×2本」を実施します。9時00分開会、9時50分頃ランメニュースタート予定です。スタートから約1分ペースアップしていくビルドアップ走です。どこまでついていけるかにトライしたり、ご自身の走力・体調に合わせて、好きなところを切り取る走り方をして頂いてOKです。

イベント名	【サブ3～サブ4】1/28(土)「15kmスーパービルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園
開催日	2023/1/28
受付開始	8:45～
申込料	B: 5分30秒/km 4分30秒/km 2,000円 A: 4分50秒/km 3分50秒/km 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/81686



MAP

